

TEAM BUILDING VALUES CARD

チームビルディング価値観カード 入稿データ見本



- 価値観カード 表54枚＋裏1種／質問カード 表8枚＋裏1種(63×88mm)
- 箱:総かぶせ天地箱 フタ展開図＋身の底面(外寸70×95×34mm想定)
- 説明書:6面蛇腹折り 表・裏(展開378×88mm)

※本PDFはデザイン確認用の見本(RGB)です。正式な入稿データは、印刷会社のテンプレートに合わせてIllustratorでCMYK・文字アウトライン化して作成します。

※一言説明・一部の質問文・人数／時間などの数値は仮の文章です。 LYCデザイン

01 SELF

No.01

Authenticity

● 自分らしさ・内省

01-01

自分らしさ

飾らずに、自分本来の姿でいること

VALUES

01 SELF

No.02

Self-awareness

● 自分らしさ・内省

01-02

自己理解

自分の強みも弱みも、よく
知っていること



VALUES

01 SELF

No.03

Autonomy

● 自分らしさ・内省

01-03

自律

自分で考え、自分で決めて動くこと



VALUES

01 SELF

No.04

Confidence

● 自分らしさ・内省

01-04

自信

自分の力を信じて、一歩を
踏み出せること



VALUES

01 SELF

No.05

Ease

● 自分らしさ・内省

01-05

自然体

無理をせず、肩の力を
抜いていられること



VALUES

01 SELF

No.06

Intuition

● 自分らしさ・内省

01-06

直感

「これだ」と感じる心の声を大事に
すること



VALUES

01 SELF

No.07

Contemplation

● 自分らしさ・内省

01-07

思索

立ち止まって、じっくり考える
時間を持つこと



VALUES

01 SELF

No.08

Resilience

● 自分らしさ・内省

01-08

回復力

つまずいても、また立ち上がれること



VALUES

01 SELF

No.09

Balance

● 自分らしさ・内省

01-09

バランス

仕事も暮らしも、どちらも大切に
すること



VALUES

02 RELATION

No.10

Trust

● 関係性・心理的安全性

02-01

信頼

相手を信じ、信じてもらえる
関係でいること



VALUES

Empathy

● 関係性・心理的安全性

02-02

共感

相手の気持ちに寄り添い、わかろうと
すること



VALUES

02 RELATION

No.12

Respect

● 関係性・心理的安全性

02-03

尊敬

相手の考えや経験に、敬意をはらうこと



VALUES

02 RELATION

No.13

Gratitude

● 関係性・心理的安全性

02-04

感謝

「ありがとう」を言葉にして伝えること



VALUES

02 RELATION

No.14

Cooperation

● 関係性・心理的安全性

02-05

協力

力を合わせて、ひとつの
ことに取り組むこと



VALUES

02 RELATION

No.15

Harmony

● 関係性・心理的安全性

02-06

調和

違いを受け止めながら、全体を
整えること



VALUES

Connection

● 関係性・心理的安全性

02-07

つながり

人と人との結びつきを大切にすること



VALUES

02 RELATION

No.17

Belonging

● 関係性・心理的安全性

02-08

帰属感

「ここにいていい」と感じられること



VALUES

Support

● 関係性・心理的安全性

02-09

サポート

困っている人に、自然と手を差しの
べること



VALUES

Transparency

● 関係性・心理的安全性

02-10

透明性

情報や考えを、オープンにしておくこと



VALUES

02 RELATION

No.20

Candor

● 関係性・心理的安全性

02-11

率直さ

思ったことを、まっすぐ伝えること



VALUES

02 RELATION

No.21

Recognition

● 関係性・心理的安全性

02-12

承認

相手の存在や頑張りを、認めること



VALUES

03 CONTRIBUTION

No.22

Contribution

● 協働・貢献

03-01

貢献

誰かやチームの役に立つこと



VALUES

03 CONTRIBUTION

No.23

Co-creation

● 協働・貢献

03-02

共創

立場をこえて、一緒に新しいものをつくること



VALUES

Mission

● 協働・貢献

03-03

使命

自分が果たすべき役割を、胸に持つこと



VALUES

03 CONTRIBUTION

No.25

Commitment

● 協働・貢献

03-04

覚悟

決めたことを、最後まで引き受けること



VALUES

04 GROWTH

No.26

Growth

● 成長・未来

04-01

成長

昨日の自分より、少しでも前に進むこと



VALUES

04 GROWTH

No.27

Learning

● 成長・未来

04-02

学び

いくつになっても、学び続けること



VALUES

04 GROWTH

No.28

Curiosity

● 成長・未来

04-03

好奇心

「なぜ?」「おもしろい!」を
追いかけること



VALUES

04 GROWTH

No.29

Challenge

● 成長・未来

04-04

挑戦

失敗をおそれず、新しい
ことに取り組むこと



VALUES

04 GROWTH

No.30

Change

● 成長・未来

04-05

変化

変わることを、前向きに受け入れること



VALUES

04 GROWTH

No.31

Vision

● 成長・未来

04-06

ビジョン

目指す未来を描き、みんなで
共有すること



VALUES

04 GROWTH

No.32

Courage

● 成長・未来

04-07

勇氣

こわくても、正しいと思う
ほうを選ぶこと



VALUES

05 EXECUTION

No.33

Action

● 実行・成果

05-01

行動

考えるだけでなく、まず動いてみること



VALUES

05 EXECUTION

No.34

Ownership

● 実行・成果

05-02

主体性

自分ごととして、自ら取り組むこと



VALUES

Responsibility

● 実行・成果

05-03

責任

任されたことを、最後までやりと
げること



VALUES

05 EXECUTION

No.36

Persistence

● 実行・成果

05-04

継続

小さなことを、コツコツ続けること



VALUES

Efficiency

● 実行・成果

05-05

効率

ムダを減らし、
よりよいやり方を探すこと



VALUES

05 EXECUTION

No.38

Speed

● 実行・成果

05-06

スピード

素早く判断し、素早く動くこと



VALUES

05 EXECUTION

No.39

Quality

● 実行・成果

05-07

クオリティ

細部までこだわり、質の高い仕事をする



VALUES

05 EXECUTION

No.40

Process

● 実行・成果

05-08

プロセス

結果だけでなく、過程も大切にすること



VALUES

05 EXECUTION

No.41

Achievement

● 実行・成果

05-09

達成

目標をやりきり、結果を出すこと



VALUES

05 EXECUTION

No.42

Professionalism

● 実行・成果

05-10

プロ意識

仕事に誇りを持ち、
期待以上を目指すこと



VALUES

Flexibility

● 実行・成果

05-11

柔軟性

状況にあわせて、やり方を変えられること



VALUES

06 CREATIVITY

No.44

Freedom

● 創造

06-01

自由

枠にとらわれず、のびの
び考え動けること



VALUES

06 CREATIVITY

No.45

Creativity

● 創造

06-02

創造性

新しいアイデアを生み出すこと



VALUES

06 CREATIVITY

No.46

Innovation

● 創造

06-03

革新性

当たり前を疑い、仕組みから変えること



VALUES

06 CREATIVITY

No.47

Playfulness

● 創造

06-04

遊び心

仕事の中にも、楽しさや
ユーモアを持つこと



VALUES

06 CREATIVITY

No.48

Passion

● 創造

06-05

情熱

心から打ち込めるものに、熱を注ぐこと



VALUES

07 FOUNDATION

No.49

Integrity

● 倫理・基盤

07-01

誠実

うそをつかず、誰に対しても
誠実でいること



VALUES

07 FOUNDATION

No.50

Fairness

● 倫理・基盤

07-02

公平

誰に対しても、
分けへだてなく接すること



VALUES

07 FOUNDATION

No.51

Humility

● 倫理・基盤

07-03

謙虚

自分の未熟さを認め、
学ぶ姿勢を持つこと



VALUES

07 FOUNDATION

No.52

Diversity

● 倫理・基盤

07-04

多様性

いろいろな考え方や背景を
歓迎すること



VALUES

07 FOUNDATION

No.53

Boundaries

● 倫理・基盤

07-05

境界線

自分と相手の領域を、尊重しあうこと



VALUES

07 FOUNDATION

No.54

Sustainability

● 倫理・基盤

07-06

持続可能性

長く続けられるやり方を選ぶこと



VALUES

54 COLORS · 7 THEMES



TEAM BUILDING VALUES CARD

QUESTION

BASIC 01

●○ 基本

今の自分に一番大切な 価値観はどれですか？

手札を見ながら、思いついたことを
気軽に話しましょう。

QUESTION

BASIC 02

●○ 基本

捨てるのに一番迷った カードはどれですか？

手札を見ながら、思いついたことを
気軽に話しましょう。

QUESTION

BASIC 03

●○ 基本

最初に手放した カードと、その 理由は？

手札を見ながら、思いついたことを
気軽に話しましょう。

QUESTION

BASIC 04

●○ 基本

残った5枚を、
ひとことで表すと？

手札を見ながら、思いついたことを
気軽に話しましょう。

QUESTION

BASIC 05

●○ 基本

となりの人の手札で、 意外だったカードは？

手札を見ながら、思いついたことを
気軽に話しましょう。

QUESTION

DEEP 01

●● 深掘り

その価値観を大切に
するように
なったきっかけは？

前の答えを、もう一步だけ深めてみましょう。

QUESTION

DEEP 02

●● 深掘り

その価値観を
守れなかった経験は
ありますか？

前の答えを、もう一步だけ深めてみましょう。

QUESTION

DEEP 03

●● 深掘り

その価値観を明日から
行動にするなら、何を
しますか？

前の答えを、もう一步だけ深めてみましょう。

QUESTION



質問カード

TEAM BUILDING VALUES CARD



価値観を語り合うと、 チームはもっと強くなる。

54枚の価値観カードから自分らしい5枚を選び、
質問カードで語り合うチームビルディングゲームです。

1

5枚ずつ
配る

2

1枚引いて
1枚捨てる

3

残った5枚で
語り合う

内容物 価値観カード54枚
質問カード8枚／説明書

人数 2～8人

時間 30～60分

SAGARAND

販売元:〇〇〇〇〇〇 sagarand.com



JANコード位置

箱(身)底面 / 70×95mm 塗り足し3mm



チームビルディング

価値観カード

遊び方ガイド

SAGARAND

02 このゲームについて

価値観は、ふだん言葉にしないもの。

だからこそ、カードを手がかりに語り合うと、いっしょに働く仲間の「意外な一面」や「大切にしていること」が見えてきます。

2-8人	30-60分	62枚
------	--------	-----

- チームの相互理解を深めたい
- 新メンバーを迎えるとき
- 1on1や研修のアイスブレイクに



03 内容物

 価値観カード 54枚
7つのテーマに分かれています

 質問カード 8枚
基本 5枚／深掘り 3枚



04 遊び方 STEP 1-2

- 1 カードを配る
価値観カードをよく混ぜて、1人5枚ずつ配ります。残りは中央に山札として置きます。



- 2 質問カードを分ける
質問カードは「基本」と「深掘り」に分けて、伏せておきます。



05 遊び方 STEP 3

- 3 1枚引いて、1枚捨てる
自分の番に1枚引き、手札から1枚を捨て札として場に出します。手札はいつも5枚です。



POINT

山札からでも、捨て札からでも引けます。ほかの人が手放したカードが、あなたの1枚になることも。



06 遊び方 STEP 4-5

- 4 手札を並べる
山札がなくなるか、時間になったら終了。残った5枚を場に並べて見比べます。



- 5 質問カードで語り合う
質問カードを1枚めくって、残した価値観について話します。基本から始め、慣れたら深掘りへ。



07 質問カードの使い方

● ○ 基本

まずは気軽に。手札を見ながら、思ったことをそのまま話します。

「今の自分に一番大切な価値観はどれですか？」

● ● 深掘り

場があたたまったら。理由や経験まで、もう一歩踏み込みます。

「その価値観を大切にするようになったきっかけは？」

 B-7

08 進行役のヒント

安心して話せる場が、 いちばんの準備です。

01 正解はありません

どの価値観を選んでも、すべて正解です。

02 否定しない

「なるほど」「それいいね」から返しましょう。

03 パスもOK

話しにくい質問は、飛ばしてかまいません。

04 時間の目安

1人2～3分。タイマーを使うとスムーズです。

 B-8

09 価値観カードー覧 1

● 自分らしさ・内省

9

自分らしさ | 自己理解 | 自律 | 自信 | 自然体

| 直感 | 思索 | 回復力 | バランス

● 関係性・心理的安全性

12

信頼 | 共感 | 尊敬 | 感謝 | 協力 | 調和

| つながり | 帰属感 | サポート | 透明性 | 率直さ

| 承認

● 協働・貢献

4

貢献 | 共創 | 使命 | 覚悟

 B-9

10 価値観カードー覧 2

● 成長・未来

7

成長 | 学び | 好奇心 | 挑戦 | 変化 | ビジョン

| 勇気

● 実行・成果

11

行動 | 主体性 | 責任 | 継続 | 効率 | スピード

| クオリティ | プロセス | 達成 | プロ意識

| 柔軟性

● 創造

5

自由 | 創造性 | 革新性 | 遊び心 | 情熱

● 倫理・基盤

6

誠実 | 公平 | 謙虚 | 多様性 | 境界線

| 持続可能性

 B-10

11 アレンジした遊び方

チームの価値観をつくる

全員の手札を持ち寄り、チームとして大切にしたい3枚を話し合って選びます。

1on1で使う

2人で遊び、残った5枚を見せ合います。
ふだんの面談では出てこない話が
自然に生まれます。

新メンバー歓迎会に

自己紹介の代わりに。「最後まで手放さなかった
1枚」を紹介し合います。

 B-11



S A G A R A N D

チームビルディング価値観カード

販売元 ○○○○○○

お問い合わせ sagarand.com

小さなお子さまの手の届かない場所で保管してください。
カードの角でけがをしないようご注意ください。

 B-12